

# OCTOBRE ROSE

## PROGRAMME DES ANIMATIONS 2024

### OUVERT A TOUS

#### JEUDI 10 OCTOBRE

- **Stand Amoena et stand Hair Top**

de 9h à 13h dans le hall d'accueil

- > Amoena accompagne les femmes opérées dans le choix de leur lingerie et de leurs prothèses mammaires
- > Hair Top est un prestataire qui présentera différents accessoires capillaires

#### JEUDI 17 OCTOBRE

- **Pink Breakfast**

de 9h à 10h30 (1er étage)

Petit déjeuner tout en rose, agrémenté d'une action de promotion de dépistage et d'activité physique

- **Stand Laboratoire MSD**

de 9h à 13h en salle de réunion 1 (1er étage)

Atelier de sensibilisation et vidéo sur l'autopalpation

- **Stand Association Lymphœdème Rhône-Alpes**

de 9h à 17h en salle de réunion 1 (1er étage)

Avec la présence de la déléguée spécialiste en lymphœdème

- **Intervention du Réseau des Kinés du Sein**  
à 11h en salle de réunion 2 (1er étage)

Temps d'information et de sensibilisation adressé aux soignants

- **Activité physique**

à partir de 13h en salle de réunion 2

Deux rameurs sont mis à disposition pour comptabiliser vos heures d'activité physique dans le cadre du Pink Breakfast

#### VENDREDI 25 OCTOBRE

- **Danse country**

de 15h à 16h en salle de réunion (1er étage)

- **Concert**

de 13h à 15h au 4ème étage

### ATELIERS SUR INSCRIPTION

#### MARDI 1 OCTOBRE

- Ateliers de sophrologie
- Ateliers RESC (méthode de relaxation)

#### JEUDI 3 OCTOBRE

- Animations autour de l'équithérapie par l'association HOPE
- Ateliers de socio-esthétique

#### VENDREDI 4 OCTOBRE

- Ateliers de yoga

#### JEUDI 10 OCTOBRE

- Ateliers animés par Hair Top

#### JEUDI 17 OCTOBRE

- Ateliers massage par le Réseau des Kinés du Sein

#### VENDREDI 18 OCTOBRE

- Ateliers de sophrologie

#### MARDI 22 OCTOBRE

- Ateliers de diététique

#### JEUDI 24 OCTOBRE

- Ateliers de sophrologie
- Ateliers RESC (méthode de relaxation)

#### VENDREDI 25 OCTOBRE

- Ateliers de socio-esthétique

#### LUNDI 28 OCTOBRE

- Ateliers RESC (méthode de relaxation)
- Ateliers de sophrologie

#### MERCREDI 30 OCTOBRE

- Ateliers de socio-esthétique manucure en collaboration avec MÊME (laboratoire cosmétique)

Inscriptions aux ateliers en cliquant ici

